

elRivalinterior.com

Estamos preparando la mente de los campeones

Cuadernos de Psicología del Deporte N° 68

El Rival Interior - Escrito por Gustavo Maure

Supervivencia: Respuestas Extremas Campos de Concentración

Preparados para imprimir en hojas Tamaño Oficio



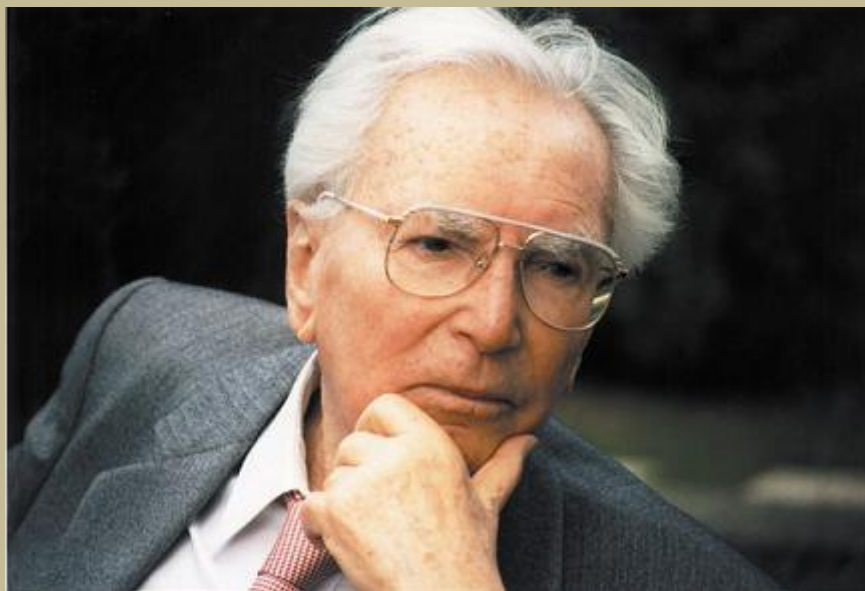
Para una mejor lectura abre este archivo con Acrobat Reader



*Los expertos en combatir no se encolerizan,
los expertos en ganar no se asustan.*

*Así el sabio gana antes de luchar,
mientras que el ignorante lucha para ganar.*

Zhuge Liang - El arte de la guerra



*La experiencia final para el hombre que
vuelve del campo de concentración es la
maravillosa sensación de que, después de
todo lo que ha sufrido, ya no hay nada a
lo que tenga que temer, excepto a su
Dios.*

Viktor Frankl

En el campo de concentración

Si alguien dudara todavía de la existencia de la pulsión de muerte en el ser humano bastaría reflexionar sobre el delirio nazi, el exterminio masivo de nativos en América, la masacre de los armenios a manos de los turcos y muchas otras nefastas situaciones.

Viktor Frankl, médico psiquiatra y psicoanalista, creador de la logoterapia, relata su experiencia como prisionero de Auschwitz en el libro *El hombre en busca de sentido*. Distingue tres fases en las reacciones mentales de los internados en un campo de concentración:

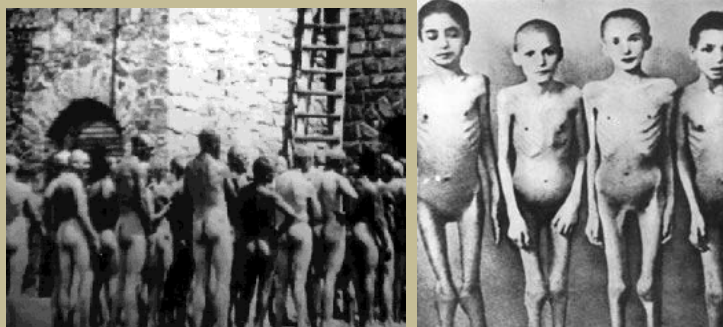
- la que sigue a su confinamiento, que llama fase de Shock
- la de la auténtica vida en el campo, Apatía Relativa o de una especie de muerte emocional
- la de su liberación, descreimiento hacia la realidad, desahogo y desilusión.

Existe un estado de ánimo denominado *la ilusión del indulto*, según el cual el condenado a muerte, en el instante anterior a su ejecución, concibe la ilusión de que le indultarán en el último segundo. Los recién llegados al campo se aferran a algo parecido, a los mejor no es tan terrible. En la primera fase el yo no deja de salir de su asombro, los primeros impulsos son echarse contra el alambrado electrificado, luego ante tanto horror se pierde el miedo a la muerte ya que la posibilidad de un fin inminente reemplaza a la idea del suicidio, total llegará de todos modos.

La segunda fase se caracterizaba por los siguientes síntomas: La apatía, el adormecimiento de las emociones y el sentimiento de que a uno no le importaría ya nunca nada. Gracias a esta insensibilidad, nos dice Frankl, el prisionero se rodeaba de un caparazón protector muy necesario. ...La apatía es un necesario mecanismo de autodefensa. Esta forma de defensa nos lleva directamente a nuestro planteo de la ataraxia como capa protectora de los estímulos negativos del mundo exterior, fue realmente muy importante descubrir esta confirmación casi con las mismas palabras de una forma de defensa que permite adquirir la mejor eficiencia en nuestras respuestas a un medio hostil. Aunque aquí deberemos hacer una diferenciación, en el campo de concentración las respuestas que puede dar el sujeto son sumamente limitadas dada la arbitrariedad de los carceleros, el mecanismo descrito implica la cancelación de toda reacción agresiva, lo mismo que la situación que atravesaban los esclavos, el que se rebela muere, el mecanismo psicológico de apatía es extremo al punto de ser asimilado al de muerte emocional, pero dentro del deporte funciona como regulador afectivo llevando el sistema de reacción a la temperatura óptima según exige cada deporte y cada deportista.

Frankl descubre algo muy similar a Bombard, los libros dicen que un hombre no puede vivir si no duerme, si no recibe determinados alimentos mínimos, etc. en la realidad se vive mucho más, pero además si uno tiene el convencimiento interior que va a vivir se vive más, si uno tiene el convencimiento de la imposibilidad de vivir, esta idea se transforma en una profecía de auto cumplimiento.

Nuestro autor comprueba que una experiencia límite como la que vivió o bien saca lo más noble del ser humano o en cambio potencia sus instintos más bajos y egoístas, reflexiona sobre el sadismo de los carceleros y no generaliza, encuentra hombres decentes e indecentes en ambos bandos. En mi criterio los impulsos sádicos no han desaparecido en el ser humano, y pueden reaparecer en situaciones de impunidad, esto sin quitar la responsabilidad que cada persona tiene sobre sus actos, aunque estén avalados por el poder dominante.





1

Prisioneros del campo de concentración de Buchenwald 1945



2

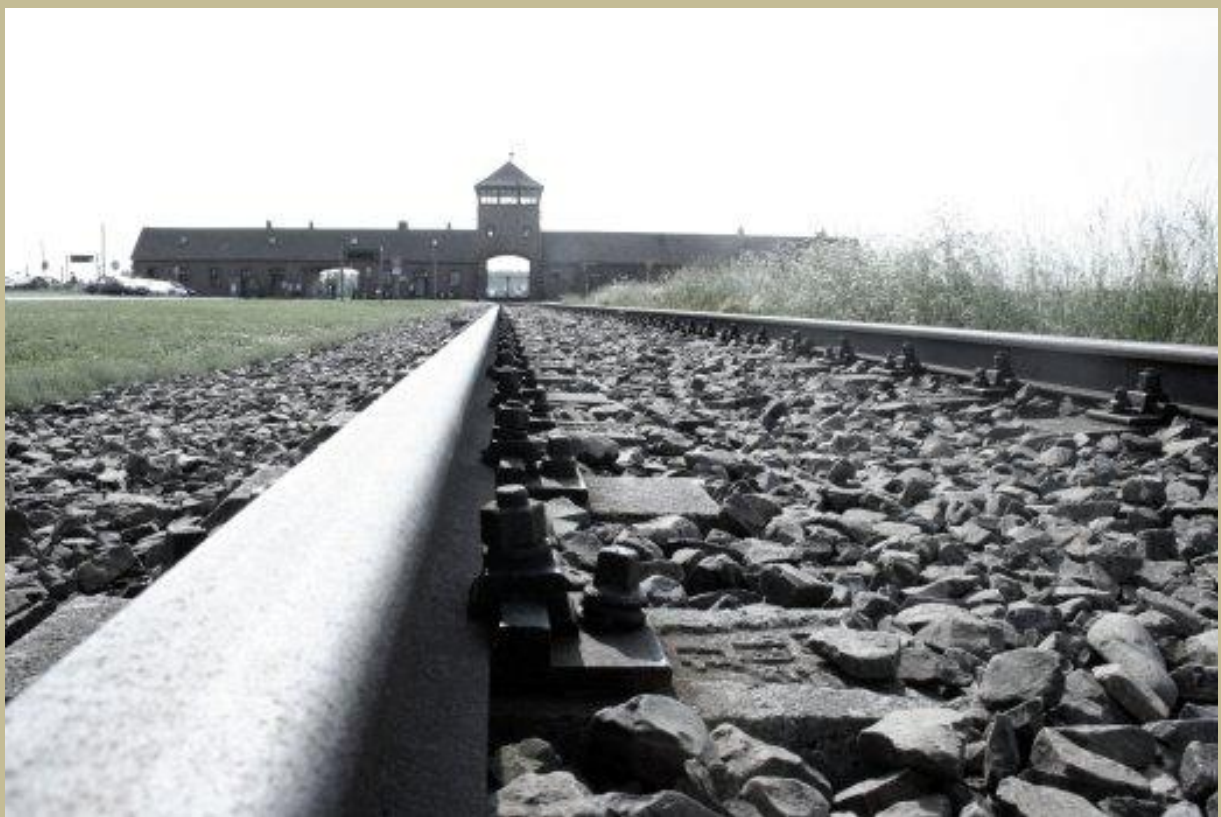
Grupo de niños del campo de concentración de Oswiecim, en la localidad polaca de Auschwitz



3



Carta con nombres de prisioneros hallada dentro de una botella durante obras de renovación de una escuela de Oswiecim (Polonia) que era parte del campo de concentración de Auschwitz-Birkenau



El ingreso al Campo



*El trabajo nos hará libres
Dramática ironía en el ingreso a Auschwitz*



El secuestro de un soldado israelí provoca un conflicto abierto con El Líbano. Unos días después Israel mata a 57 civiles (más de 30 niños, uno de ellos en la foto) que se habían refugiado en una casa de Qana (Líbano) durante un bombardeo. EFE
Las acciones del actual gobierno de Israel han duramente criticadas por la comunidad internacional



*Tus rivales tendrían que empezar a preocuparse.
Cuando termines de leer este libro, vas a entrar a la cancha con esta mirada.*

© Gustavo Maure

® Todos los derechos de texto reservados © Copyright El rival interior
Las imágenes utilizadas pertenecen a sus autores y fueron tomadas de la web o enviadas por lectores a fin de desarrollar un estudio e investigación de tesis sin fines comerciales.

gustavomaure@gmail.com

Puedes mantener al día tu colección. Los Cuadernos de Psicología del Deporte evolucionan, crecen y se renuevan periódicamente. Para mantenerte actualizado búscalos en

<http://www.elrivalinterior.com/Cuadernos/>

Cuaderno N° 1 Introducción:

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Introduccion/A01.INTRODUCCION.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 2 Canalización de la Agresividad

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Introduccion/A02.CANALIZACION.AGRESIVIDAD..elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 3 El Deporte y la guerra

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Deporte.y.Guerra/A03.El.Deporte.y.la.Guerra.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 4 La Batalla Simbólica

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Deporte.y.Guerra/A04.LaBATALLA.SIMBOLICA.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 5 El Cazador y la presa

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Caceria/A05.ELCAZADORYLAPRESA.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 6 Actitud Mental en el Tenis

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Tenis/A06.ACTITUD.MENTAL.TENIS.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 7 Las dificultades en la definición o cierre del Partido.

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/A07.DEFINICION.EL.RIVAL.INTERIOR.pdf>

Cuaderno N° 8 Pigmalión, o el efecto Frankenstein

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/A08.EFECTO.PIGMALION.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 9 Los Siete Pecados Capitales del Deportista

Cuaderno N° 10 El Superhombre

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/El-Superhombre/A10.SUPERHOMBRE.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 11 El Factor Humano

Cuaderno N° 12 Historia de los Deportes – Instrumentos de Impacto y Pelota en América del Norte

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/Impacto/A12.HISTORIA.IMPACTO.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 13 Zen La Taza Llena o la Soberbia del Saber

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A13.LaTazaLlena.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 15 La Ataraxia – Los estoicos – Budismo Zen

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Ataraxia/A15.ATARAXIA.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N°23 Psicofármacos - No entrar en Pánico ante el ataque de Pánico

<http://www.elrivalinterior.com/CuerpoCanibal/Psicofarmacos/A23.Psicofarmacos.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 29 Liderazgo

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Liderazgo/A29.Liderazgo.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 30 Actitud Mental en el Golf

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Golf/A30.ActitudMentalGolf.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 31 De cómo el maestro de Té derrotó mentalmente al Ronin

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A31.MaestrodeTe.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 48 Zen – El Bambú Japonés

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A48.BambuJapones.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 52 ACTITUD MENTAL EN LAS ARTES MARCIALES (y en todos los deportes)

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Bushido/A52.ActitudArtesMarciales.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 62 El Provocador y el anciano Samurai – Historia Zen

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A62.ElProvocador.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 63 EL TROFEO

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Trofeo/A63.ElTrofeo.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 64 El Gallo de Riña

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/ControlEmocional/A64.GallodePelea.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 65 Repetición y Creatividad - Historia de la Escritura

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Escritura/A65.HistoriaEscritura.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 80 La Angustia Escénica

Cuaderno N° 90 La Presión

Cuaderno N° 91 Textos Védicos Ancestrales – India – El Rey, el genio y la mente

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/FactorHumano/A91.Rey.Genio.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 93 El Juego de Pelota Maya – Historia de los Deportes

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/Juegos-con-pelota/A93.JuegoPelotaMaya.elRivalinterior.pdf>

<http://www.elrivalinterior.com/>

Bibliografía

¹ imagen: usuarios.lycos.es

² imagen: <http://www.archimadrid.es/princi/princip/otros/docum/revhis/laconde1.htm>

³ imagen: elmundo.es

⁴ <http://especiales.diariosur.es/anuario/fotos/2006/israel-libano-gana>